

# *Friede*

Jeder muss seinen Frieden in sich selber finden, und soll der Friede echt sein, darf er nicht von äußeren Umständen beeinflusst werden.

-Mahatma Gandhi

Wenn man in sich selbst keinen Frieden findet, wie soll man ihn dann weitergeben? Und wie soll man seinen Frieden finden, wenn im Umfeld keiner herrscht? Friede beginnt zu Hause, in der Familie. Wie soll ein Kind, dessen Eltern sich ununterbrochen streiten, lernen, friedlich mit seinen Freunden umzugehen? Wie soll ein Mensch, in dessen Land Krieg herrscht, ein Leben ohne Angst und Gewalt leben können? Erst dem, der den Frieden in sich selbst gefunden hat, wird es möglich sein, diesen auch zu zeigen. Im Gegensatz dazu können selbst die kleinsten Auseinandersetzungen und Missverständnisse zu größeren Konflikten, ernsteren Streitereien, oder sogar bis zu einem Krieg führen. Menschen, die konstant Provokation und Streit suchen, haben meist selbst Probleme oder suchen vergeblich den Frieden in sich selbst.

